

**Calendrier Sessions de sensibilisation – Janvier à Juin – page 1/2**  
**INFOMATION / FORMATION et AMELIORATION DES PRATIQUES – GRATUITES**

|  |  |
|--|--|
| <b>Pour les aidants de personnes âgées</b> | <b>AIDANTS FAMILIAUX</b> – Sessions identifiées par « <b>AF</b> »<br><b>AIDANTS PROFESSIONNELS</b> – Sessions identifiées par « <b>AP</b> »  |
| Lieu                                       | Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac   |
| Modalités d'inscription                    | Retourner le formulaire de demande d'inscription à <a href="mailto:contact.crt@gecoh.fr">contact.crt@gecoh.fr</a><br>Téléchargeable sur le site du GECOH   |
| <b>Répît pour les aidants familiaux</b>    | <b>Aidant familial</b> , vous souhaitez assister à une session de sensibilisation ?<br>Vous avez besoin d'un temps de répît. Notre antenne de Gignac peut accueillir votre parent âgé et lui permettre de participer à des activités pendant le temps de la session.<br>Il vous suffit de nous en faire la demande au moment de votre inscription à la session, au moins 3 semaines avant la date de la session. |

| Date       | Thématique   | Intervenants   | Horaires         | Code session |
|------------|--|--|------------------|--------------|
| 25/03/2025 | <b>AF et AP</b><br>La dépression chez le sujet âgé   | Marie Tyar Boissonnade -<br>Psychologue  | 14h15 à<br>16h15 | 03-07        |
| 03/04/2025 | <b>AF et AP</b><br>Les gestes de 1ère urgence (ex. les fausses routes)   | Emilien Rey-Archambault IDE<br>+ Benjamin Gil<br>Ergothérapeute                                | 14h15 à<br>16h15 | 04-08        |
| 13/05/2025 | <b>AF et AP</b><br>Le sommeil ; limiter la prise de risque la nuit tout en favorisant l'autonomie de la personne âgée  | Lucie Bourdel IDEC et Laure Reverbel<br>D <sup>trice</sup> Comptoir médical                    | 14h15 à<br>16h15 | 05-09        |
| 20/05/2025 | <b>AF et AP</b><br>Accompagnement à la mobilité - 1ère partie (1 sur 2) : les déplacements debout, assis – Faire avec la personne âgée tout en prévenant les risques professionnels  | Caroline Roux<br>Formatrice SAP LPAVH  | 14h15 à<br>16h15 |              |
| 22/05/2025 | <b>AF et AP</b><br>Stress - Pratiquer le lâcher-prise : prendre de la hauteur ; élargir ses capacités d'actions  | Nadine Maurette Chevalier  | 14h15 à<br>16h15 | 05-12        |
| 03/06/2025 | <b>AF et AP</b><br>« Approche non-médicamenteuse : soulager la douleur autrement que par des médicaments   | Lucie Bourdel et Fabienne Lucas  | 14h15 à<br>16h15 | 06-13        |
| 05/06/2025 | <b>AF et AP</b><br>Utilisation des aides techniques : aides au transfert, verticalisateur, lève-personnes, guidon, planche, drap de glisse,...   | Caroline Roux<br>Formatrice SAP LPAVH<br>Laure Reverbel<br>D <sup>trice</sup> Comptoir médical | 14h15 à<br>16h15 | 06-14        |
| 17/06/2025 | <b>AF et AP</b><br>Mesures de protection : pourquoi et comment anticiper les problèmes juridiques liés à la perte d'autonomie ?  | Elodie Lopez-Arnone<br>Stéphanie Battmann de Droits<br>Quotidiens et le SDA Centre             | 14h15 à<br>16h15 | 06-15        |
| 19/06/2025 | <b>AF et AP</b><br>Parkinson : Distinguer la maladie de Parkinson de l'Alzheimer - Eviter de créer ou renforcer des blocages - Accompagner le développement des capacités - Tester des simulateurs de la maladie de Parkinson. | Danièle TRITANT France<br>Parkinson  | 14h15 à<br>16h15 | 06-16        |
| 01/07/2025 | <b>AF et AP</b><br>Que faire face au refus de soin - Favoriser le consentement à l'accompagnement de la personne âgée, communication verbale et non verbale  | Magalie Vigoureux<br>Coordinatrice Aide-Soignante  | 14h15 à<br>16h15 | 07-17        |
| 03/07/2025 | <b>AP</b><br>Repérer précocement la fragilité chez les séniors (ICOPE)   | CPTS et Nicolas Szachszejder<br>enseignant APA   | 14h15 à<br>16h15 | 07-18        |