

Calendrier Septembre – Octobre – Novembre – Décembre 2024 du CRT Cœur d'Hérault (1/2)

AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL Sessions de sensibilisation GRATUITES

Pour qui ?	Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription ?	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à contact.crt@gecoh.fr Téléchargeable sur le site du GECOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Dates	SEPTEMBRE	Intervenants	Horaires	Code session
12/09/2024	Partage d'expériences : Déshydratation / dénutrition	<i>Fatima SEDDIKI</i> Nutritionniste	14h15 à 15h45	09-01
17/09/2024	Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie : Aménagement du lieu de vie, prévention des chutes et repérage dans l'espace	<i>Maëlle GAUTREAU</i> <i>Anna CHAMPEAU</i> Ergothérapeutes	14h15 à 15h45	09-02
19/09/2024	Utilisation des aides techniques : Prévention des troubles musculosquelettiques. Utilisation des aides aux transferts : guidon, drap de glisse, verticalisateur...	<i>Laure REVERBEL</i> <i>D^{trice} Comptoir médical</i> <i>Caroline ROUX</i> Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	09-03
24/09/2024	Repérer les signaux faibles, la fragilité : Projet personnalisé. Articulation entre l'aide, le soin et la vie sociale	<i>Caroline MOUGET</i> <i>Clémence SOUSTELLE</i> Référentes parcours complexes	14h15 à 15h45	09-04
26/09/2024	Prendre soin de soi. Outils pour gérer le stress : Prise de recul professionnel	<i>Nadine MAURETTE</i> <i>CHEVAUCHEE</i> Sophrologue	14h15 à 15h45	09-05
Dates	OCTOBRE	Intervenants	Horaires	Code session
03/10/2024	Connaissance des dispositifs géronto, qui fait quoi ? Aides financières, cadre juridique, connaissance des différents dispositifs, déontologie...	<i>Laetitia LANDRIN</i> Resp Territorial de l'Autonomie <i>Magalie BILHAC</i> Directrice du GECOH	14h15 à 15h45	10-01
08/10/2024	Partage d'expériences : L'agressivité	<i>Fabienne LUCAS</i> Psychologue	14h15 à 15h45	10-02
10/10/2024	Repérage des signaux faibles, la fragilité : Identification des signes biologiques et physiologiques ; constantes, situations à risque, relai de l'information.	<i>Caroline ROUX</i> Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	10-03
15/10/2024	Démarches palliatives - initiation	<i>Delphine DUPETY</i> Médecin expert soins palliatifs	14h à 15h30	10-04
15/10/2024	Démarche palliatives – savoir-faire et partage d'expérience - les bonnes pratiques	<i>Delphine DUPETY</i> Médecin expert soins palliatifs	15h45 à 17h15	10-05
17/10/2024	Utilisation des aides techniques : sommeil	<i>Lucie BOURDEL</i> Infirmière	14h15 à 15h45	10-06

Calendrier Septembre – Octobre – Novembre – Décembre 2024 du CRT Cœur d'Hérault (2/2)

AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL Sessions de sensibilisation GRATUITES

Pour qui ?	Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription ?	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à contact.crt@gecoh.fr Téléchargeable sur le site du GECOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Dates	NOVEMBRE	Intervenants	Horaires	Code session
05/11/2024	Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie : Comment réagir en cas de chute : relevés du sol (avec ou sans matériel), téléassistance et accompagnement à la mobilité du bénéficiaire sans se mettre en danger.	Aurélié DUPEYRAT Benjamin GIL Ergothérapeutes	14h15 à 15h45	11-01
07/11/2024	Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Social (PRAP 2S)	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	11-02
12/11/2024	Temps d'échange autour des pratiques professionnelles : Co-construction de pistes d'évolution des prises en charges.	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	11-03
14/11/2024	Repérer les signaux faibles, la fragilité. Premiers signes d'alerte, facteurs de risques : différencier perte d'autonomie / dépendance	AZEMA Stéphane Animateur CPTS	14h15 à 15h45	11-04
19/11/2024	Prendre soin de soi : Gestion du stress et des émotions – Techniques de respiration	Nadine MAURETTE CHEVAUCHEE Sophrologue	14h15 à 15h45	11-05
28/11/2024	Partage d'expériences : Les limites professionnelles	Fabienne LUCAS Psychologue Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	11-06
Dates	DECEMBRE	Intervenants	Horaires	Code session
03/12/2024	Appréhender la psychologie du sujet âgé : La dépression	Marie TYAR BOISSONADE Psychologue	14h15 à 15h45	12-01
05/12/2024	Utilisation des aides techniques : Bonnes pratiques et meilleure utilisation des aides techniques : verticalisateur, lève personne...	Laure REVERBEL D ^{tr} ice Comptoir médical Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH	14h15 à 15h45	12-02
10/12/2024	Maladies liées au vieillissement : Troubles gériatriques, neuro cognitifs (Alzheimer, Parkinson...)	Cyril RIVIECCIO Médecin gériatre	14h15 à 15h45	12-03
17/12/2024	Partage d'expériences : Nutrition. Apports nutritionnels, accompagnement à la prise de repas, maladies en lien avec la nutrition	Caroline ROUX Formatrice SAP LPAVH Marie Bénédicte CHANEL Diététicienne	14h15 à 15h45	12-04